



## Ferien-Sportprogramm vom 16.07.- 26.08.2020

im Schützenhaus, Apensener Str. (Einfahrt gegenüber von Bäcker Weiß)

<b>Montag</b>	08:00 Uhr – Fitness
<b>Dienstag</b>	15:00 Uhr - Fit bis ins hohe Alter 16:00 Uhr - Funktionsgymnastik 19:00 Uhr – Fitness 20:15 Uhr – Fitness/Yoga
<b>Mittwoch</b>	18:30 Uhr - Fitness 19:30 Uhr - Fitness
<b>Donnerstag</b>	15:00 Uhr - Funktionsgymnastik
<b>Freitag</b>	08:30 Uhr - Fitness 15:00 Uhr - Funktionsgymnastik