



# Neuer Kurs im TSV

**Ab 02.09.2020 mittwochs 19.30 – 21.00 Uhr  
Gymnastikhalle GS Stieglitzweg**

## Midweek Yoga

**Kosten für 10 Stunden: 50,00 €  
TSV-Mitglieder 25,00 €**

Egal, ob Yoganeuling oder erfahrene/r Yogi/ni, fit oder „eigentlich wollte ich schon länger mal...“, gestresst oder voller Energie – dieser 10-wöchige Yogakurs ist geeignet für alle, die mit Ruhe, positiver Energie und Gelassenheit in die zweite Wochenhälfte starten wollen.

Eineinhalb Stunden in der Tradition des Sivananda-Yoga nur für Euch, ohne Leistungsdruck und Fitnesszwang, mit jeweiligen Asana-Optionen für jedes Level.

**Durchatmen, entspannen, Kraft schöpfen !**

**Kursleiterin:** Sabine Hage-Malsch

**Anmeldung:** TSV-Center, Tel.: 04161-81161  
oder [info@tsv-buxtehude-altkloster.de](mailto:info@tsv-buxtehude-altkloster.de)