



Qi Gong

Den Körper entspannen

Die Atmung vertiefen

Den Geist zur Ruhe bringen

Durch bewegte und stille Übungen
den gesamten Körper pflegen

Kursbeginn: 12.02.2020

mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Altkloster

Kosten für 10 Std.:

50,00 € Nichtmitglieder / 25,00 € TSV-Mitglieder

Anmeldung:

TSV-Center, 04161 - 811 61 oder
info@tsv-buxtehude-altkloster.de