

## Unsere Wanderführer/-innen

1. Günter Gellfart  
Tel: 04161 5 31 22
2. Joachim Mieske  
0170 7 75 04 59  
Tel: 04161 8 78 85  
0151 56 36
3. Ilse Römmich  
Tel: 04161 8 59 92
4. Andreas Lohmann  
Tel: 04165 12 79
5. Manfred Ley  
Tel: 04161 99 82 89  
0178 1 57 60 82
6. Uschi Kossenday  
Tel: 04163 41 03
7. Renate Lehrling  
Tel: 04161 8 72 42  
0173 8 50 39 91
8. Silke Scharpen  
Tel: 04165 12 79
9. Siegfried Mau  
Tel: 04161 8 51 49
10. Heinz Waschkus  
Tel: 04161 8 11 63
11. Uwe Hinrichsen  
Tel: 04161 8 81 43
12. Hildegard Sell  
Tel: 04161 8 05 56
13. Hans Uwe Albrecht  
Tel: 04141 60 97 30
14. Annette Kock  
Tel: 04141 60 97 30
15. Helmut Steffens  
Tel: 04161 71 47 71
16. Otto Schröter  
Tel: 04161 8 16 58
17. Rudolf Kramm  
Tel: 04161 8 26 76  
0160 91 95 36 17
18. Rudi Kühl  
Tel: 04161 8 41 32
19. Siegfried Germerodt  
Tel: 04161 8 55 19

Vorsitzender Günter Gellfart, Gartenstraße 45  
21614 Buxtehude

Förderverein „Wanderabteilung des TSV Buxtehude-Alt-kloster

Volksbank Buxtehude

IBAN DE 09 2419 1015 2003 8569 00

BIC GENODEF1SDE

## WANDERN

Wandern zählt zu den beliebtesten Sportarten. Es schont die Gelenke, stärkt das Herz- Kreislaufsystem und vieles mehr. Die Bewegung an der frischen Luft, interessante Wanderstrecken werden immer beliebter bei Jung und Alt.

### Wanderprogramm

Unser Jahreswanderangebot wird gemeinsam von allen Wanderführern zusammengestellt. Wenn möglich bieten wir jeweils sonntags in 14 tägigen Abständen eine Wanderung an, sowie monatlich in der Woche eine Kurzwanderung. In der kalten Jahreszeit ist eine Mittageinkehr vorgesehen, während es in der warmen Zeit die Rucksackverpflegung gibt. Einzelheiten werden im umseitigen Jahresprogramm angezeigt.

### Wanderregion

Das Wanderwegenetz der Hansestadt Buxtehude „ Auf den Spuren von Weidenröschchen und Wachtelkönig“ nimmt einen breiten Raum in unserem Programm ein. Desweiteren wandern wir in den Regionen der Harburger Berge, dem Fischbecktal, dem Rosengarten und Stukenwald, sowie die Waldgebiete des Braaken und des Rüstjer Forstes. Jahreszeitlich bedingt natürlich die Lüneburger Heide. Vermehrt die Region des Süderelberaumes der Stadt Hamburg und weiteren interessanten Städten. Höhepunkt ist die einwöchige Wanderreise zu beliebten Wanderregionen

### Wanderthemen

In unserem Programm werden überwiegend Rundwandertouren angeboten. Die Möglichkeit besteht mittags bereits aufzuhören. Stadtwanderungen sind von dieser Möglichkeit ausgeschlossen. Die Fahrten zu den verschiedenen Ausgangspunkten erfolgen mit dem Auto in Fahrgemeinschaften, sowie mit S- Bahn und Metronom. Treffpunkt ist, wenn nicht anders im Programm aufgeführt, der Schafsmarkt in Buxtehude-Alt-kloster. Genauere Angaben stehen im Jahresprogramm.

### Wanderordnung

Aus Sicherheits- und Fürsorgegründen ist den Ansagen der Wanderführer Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer sollte auf angepasste Oberbekleidung und Schuhwerk achten. Alle Teilnehmer sind durch die Sportversicherung abgesichert. Erst nach mehreren „Schnupperwanderungen“ bitten wir um Eintritt in die Wanderabteilung des TSV Buxtehude-Alt-kloster. Die Wanderführer führen Aufnahmeanträge mit. Eine Anmeldung zu unseren Wanderungen ist, Ausnahme bei Bahnfahrten, in der Regel nicht erforderlich.

# Wandern 2018



**„Wir bewegen Buxtehude“**

**Wir!!!**

**Das ist die Wanderabteilung  
des**

**TSV Buxtehude Alt-kloster**

**Unser Programm!!!**

**Bewegung  
Herz-Kreislauftraining  
Geselligkeit  
Zusammenhalt**