

Unsere Wanderführer/-innen

1. *Günter Gellfart* Tel: 04161 5 31 22
0170 7 75 04 59
2. *Joachim Mieske* Tel: 04161 8 78 85
0151 56 36 15 50
3. *ILSE Römmich* Tel: 04161 8 59 92
4. *Otto Schröter* Tel: 04161 8 16 58
5. *Rudolf Kramm* Tel: 04161 8 26 76
0160 91 95 36 17
6. *Rudi Kühl* Tel: 04161 8 41 32
7. *Andreas Lohmann* Tel: 04165 12 79
8. *Manfred Ley* Tel: 04161 99 82 89
0178 1 57 60 82
9. *Uschi Kossenday* Tel: 04163 41 03
10. *Helmut Steffens* Tel: 04161 71 47 71
11. *Renate Lehrling* Tel: 04161 8 72 42
0173 8 50 39 91
12. *Siegfried Germerodt* Tel: 04161 8 55 19
13. *Silke Scharpen* Tel: 04165 1279
0174 6 88 17 01
14. *Siegfried Mau* Tel: 04161 8 51 49
15. *Heinz Waschkus* Tel: 04161 8 11 63
16. *Uwe Hinrichsen* Tel: 04161 8 81 43
17. *Hildegard Sell* Tel: 04161 8 05 56
18. *Hans Uwe Albrecht* Tel: 04141 60 97 30
19. *Annette Kock* Tel: 04161 60 97 30

Vorsitzender *Günter Gellfart*, Gartenstraße 45
21614 Buxtehude

Förderverein „Wanderabteilung des TSV Buxtehude-Alt Kloster
Volksbank Buxtehude

IBAN DE 09 2419 1015 2003 8569 00
BIC GenoDEF1SDE

WANDERN

Wandern zählt zu den beliebtesten Sportarten. Es schont die Gelenke, stärkt das Herz- Kreislaufsystem und vieles mehr. Die Bewegung an der frischen Luft, interessante Wanderstrecken werden immer beliebter bei Jung und Alt.

Wanderprogramm

Unser Jahreswanderangebot wird gemeinsam von allen Wanderführern zusammengestellt. Wenn möglich bieten wir jeweils sonntags in 14 tägigen Abständen eine Wanderung an. In der kalten Jahreszeit ist eine Mittagseinkehr vorgesehen, während es in der warmen Zeit die Rucksackverpflegung gibt. Einzelheiten werden im umseitigen Jahresprogramm angezeigt.

Wanderregion

Das Wanderwegenetz der Hansestadt Buxtehude „ Auf den Spuren von Weidenröschen und Wachtelkönig“nimmt einen breiten Raum in unserem Programm ein.Desweiteren wandern wir in den Regionen der Harburger Berge, dem Fischbecktal,dem Rosengarten und Stuenwald, sowie die Waldgebiete des Braaken und des Rüstjer Forstes.Jahreszeitlich bedingt natürlich die Lüneburger Heide. Vermehrt die Region des Süderelberaumes der Stadt Hamburg und weiteren interessanten Städten. Höhepunkt ist die einwöchige Wanderreise zu beliebten Wanderregionen

.Wanderthemen

In unserem Programm werden überwiegend Rundwandertouren angeboten. Die Möglichkeit besteht mittags bereits aufzuhören. Stadtwanderungen sind von dieser Möglichkeit ausgeschlossen. Die Fahrten zu den verschiedenen Ausgangspunkten erfolgen mit dem Auto in Fahrgemeinschaften, sowie mit S- Bahn und Metronom. Treffpunkt ist, wenn nicht anders im Programm aufgeführt, der Schafsmarkt in Buxtehude-Alt Kloster. Genauere Angaben stehen im Jahresprogramm.

Wanderordnung

Aus Sicherheits- und Fürsorgegründen ist den Ansagen der Wanderführer Folge zu leisten. Jeder Teilnehmer sollte auf angepasste Oberbekleidung und Schuhwerk achten. Alle Teilnehmer sind durch die Sportversicherung abgesichert. Erst nach mehreren „Schnupperwanderungen“ bitten wir um Eintritt in die Wanderabteilung des TSV Buxtehude-Alt Kloster. Die Wanderführer führen Aufnahmeanträge mit. Eine Anmeldung zu unseren Wanderungen ist, Ausnahme bei Bahnfahrten inder Regel nicht erforderlich.

Wandern 2017



„Wir bewegen Buxtehude“

Wir!!!

**Das ist die Wanderabteilung
des
TSV Buxtehude Alt Kloster**

Unser Programm!!!

**Bewegung
Herz-Kreislauftraining
Geselligkeit
Zusammenhalt**



